

Ihr Clean Eating Ernährungsplan für eine Woche

REWE
DEIN MARKT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mittagessen	Kalte Tomatensuppe mit Mozzarella-Croutons	Bunter Blattsalat	Fruchtiger Fenchelsalat	Bulgursalat mit Tomaten und Gurken	New York Club Sandwich	Salat mit Chinakohl und Äpfeln	Türkische Joghurtsuppe
Abendessen	Paprika-Bratlinge auf Paprika-Gemüse	Gemüse aus der Pfanne	Gefüllte Zucchini	Linsenbratlinge auf Roter Bete	Lachs auf Fenchel-Spinat-Salat	Indisches Gemüsecurry	Hähnchenfilets mit Avocadosalsa

